

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

1 Младшая

Меню на 25.08.2025 года

|              |                                                       | Порц   | Ккал   |
|--------------|-------------------------------------------------------|--------|--------|
| Завтрак      | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным             | 140/3  | 185,66 |
|              | Кофейный напиток с молоком и сахаром                  | 180/6  | 155,26 |
|              | Бутерброд с маслом сливочным                          | 25/5   | 98,50  |
| 2 ой завтрак | Яблоко                                                | 100    | 47,00  |
| Обед         | Салат из зелёного горошка                             | 30     | 25,08  |
|              | Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками | 150/10 | 90,56  |
|              | Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом           | 50/2   | 179,73 |
|              |                                                       |        |        |
|              | Напиток из сухофруктов                                | 150    | 57     |
|              | Хлеб пшеничный/ржаной                                 | 15/35  | 104,23 |
|              |                                                       |        |        |
| Полдник      | Кефир                                                 | 150    | 75,00  |
|              | Вафли                                                 | 20     | 249,00 |
| Ужин         | Котлеты рыбные                                        | 50     | 89,00  |
|              | Пюре картофельное                                     | 120    | 109,80 |
|              | Чай с сахаром                                         | 150/5  | 20,08  |
|              | Хлеб пшеничный                                        | 20     | 47,00  |

Приятного аппетита!

1390,29

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

Меню на 25.08.2025 года

|             |                                                       | Порц   | Ккал   |
|-------------|-------------------------------------------------------|--------|--------|
| Завтрак     | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным             | 180/3  | 225,00 |
|             | Кофейный напиток с молоком, сахаром                   | 180/6  | 42,67  |
|             | Бутерброд с маслом сливочным                          | 30/5   | 111,60 |
| 2ой завтрак | Яблоко                                                | 100    | 47,00  |
| Обед        | Салат из зелёного горошка                             | 50     | 41,8   |
|             | Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками | 180/15 | 114,56 |
|             | Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом           | 120/30 | 201,98 |
|             |                                                       |        |        |
|             | Напиток из сухофруктов                                | 180    | 68,18  |
|             | Хлеб пшеничный/ржаной                                 | 25/45  | 147,85 |
|             |                                                       |        |        |
| Полдник     | Кефир                                                 | 180    | 90,00  |
|             | Вафли                                                 | 20     | 192,00 |
| Ужин        | Котлеты рыбные                                        | 70     | 124,56 |
|             | Пюре картофельное                                     | 140    | 128,10 |
|             | Чай с сахаром                                         | 180/6  | 24,10  |
|             | Хлеб пшеничный                                        | 30     | 70,50  |

Приятного аппетита!

1599,10